

**Na univerzite Panny Márie  
o duchovnom živote:**

# **Ako podstupovať každodenný duchovný zápas**

**Otvorená pôstna duchovná obnova  
s pátrom Ivanom Barusom**



**Kde: Pútnický dom v Marianke**

**Kedy: 17. – 18. 2. 2018**

## **SOBOTA 17. 2. 2018**

13:30 moderovaná adorácia s prosbou o požehnanie duchovnej obnovy a modlitba sv. ruženca

15:00 – 15:45 prednáška: **Ako podstupovať každodenný duchovný zápas – 1. časť**

Čo je to bežné pôsobenie zlého ducha – Odkiaľ zvyčajne prichádzajú pokušenia – Ako ich začať rozpoznať – Ktoré sú najčastejšie typy pokušení – Aké sú najčastejšie stratégie pôsobenia Božieho nepriateľa v každodennom živote – Aké sú najúčinnnejšie spôsoby obrany proti týmto stratégiám – Aké sú najčastejšie fázy duchovného zápasu – Aké spôsoby zápasu a obrany používali svätci, pustovníci a mnísi tradície kresťanského Západu i Východu – Aký je ich odkaz pretlmočený do súčasných podmienok – Ako pôsobí Duch Svätý, Panna Mária, svätí a anjeli počas týchto zápasov a ako ich prosiť o pomoc

16:15 – 17:00 druhá prednáška: **Ako podstupovať každodenný duchovný zápas – 2. časť**

17:30 svätá omša

19:00 požehnanie náboženských predmetov, obnovenie krstných sľubov, modlitba za uzdravenie duše i tela, záverečné eucharistické požehnanie

20:00 – záver

## **NEDEĽA 18. 2. 2018**

14:00 modlitba svätého ruženca

14:30 svätá omša

16:00 tretia prednáška: **Ako podstupovať každodenný duchovný zápas – 3. časť + odpovede na položené otázky**

17:00 požehnanie náboženských predmetov, záverečná adorácia s eucharistickým požehnaním

17:30 záver

**Duchovná obnova je OTVORENÁ, nie je potrebné prihlásiť sa.**

**Iba ak máte záujem o UBYTOVANIE A STRAVU, kontaktujte sa na tel. č. 0910 842 902 denne až po 14:00.**