



**Na univerzite Panny Márie
o duchovnom živote:**

Duchovný zápas v mysli a v modlitbe

**Otvorená pôstna duchovná obnova
s pátrom Ivanom Barusom**

Kde: Pútnický dom v Marianke

Kedy: 10. – 11. 3. 2018

SOBOTA 10. 3. 2018

13:30 moderovaná adorácia s prosbou o požehnanie duchovnej obnovy
a modlitba svätého ruženca na uctenie si Sedembolestnej Panny Márie

15:00 – 15:45 prednáška: **Duchovný zápas v mysli a v modlitbe – 1. časť**

Aké sú najbežnejšie spôsoby pokušení v ľudskej mysli – Aké typy myšlienok najčastejšie spôsobujú znepokojenie a rúcajú stabilitu duše – Ako ich prekonávať – Najčastejšie formy pokušení proti modlitbe – Akým spôsobom sa diabol snaží blokovať modlitbu – Akú modlitbu nemá rád a prečo – Aké sú najúčinnnejšie spôsoby prekonávania pokušení podľa skúseností púštnych otcov a ich nauky spracovanej v diele kardinála Tomáša Špidlíka a v diele Filokália – Spôsoby, ktoré nás učí Panna Mária ako Učiteľka a vzor modlitby v dielach svätých Katolíckej cirkvi

16:15 – 17:00 druhá prednáška: **Duchovný zápas v mysli a v modlitbe – 2. časť**

17:30 svätá omša

19:00 požehnanie náboženských predmetov, obnovenie krstných sľubov, modlitba za uzdravenie duše i tela, záverečné eucharistické požehnanie

20:00 – záver

NEDEĽA 11. 3. 2018

13:45 modlitba krížovej cesty

14:30 svätá omša

16:00 tretia prednáška: **Duchovný zápas v mysli a v modlitbe – 3. časť + odpovede na položené otázky**

17:00 požehnanie náboženských predmetov, záverečná adorácia s eucharistickým požehnaním

17:30 záver

**Duchovná obnova je OTVORENÁ, nie je potrebné prihlásiť sa.
Iba ak máte záujem o UBYTOVANIE A STRAVU, kontaktujte sa
na tel. č. **0910 842 902** denne až po 14:00.**