

Program podujatia

Piatok 15. 2. 2019

19³⁰ - 20¹⁵ **Vzťahová fyzika v sexuálnej intimitate ...** aby rozdielnosť nerozdeľovala

Sobota 16. 2. 2019

9⁰⁰ - 11²⁰

Základný kurz symptotermálnej metódy porozumenia ľudskej plodnosti I. časť

- fyziologické zákonitosti ľudskej plodnosti a priebeh menštruačného cyklu ženy
- ako zmeny pohlavných hormónov ženy ovplyvňujú zmeny jednotlivých príznakov plodnosti
- pozorovanie, zaznamenávanie a vyhodnocovanie príznakov plodnosti
- určenie začiatku poovulačnej neplodnosti a plodného optima

11³⁰ - 12³⁰

Program podľa vlastného výberu:

- precvičenie si vyhodnotenia záznamov s lektorským párom LPP
- individuálne poradenstvo, rozhovory
- spoločný čas s rodinou

13³⁰ - 15⁰⁰

voľný program s možnosťou využiť prítomné lektorské páry LPP

14⁰⁰ - 14³⁰

možnosť zúčastniť sa svätej omše

15⁰⁰ - 16⁰⁰

Základný kurz symptotermálnej metódy porozumenia ľudskej plodnosti II. časť

- určenie konca predovulačnej neplodnosti (dokedy trvá neplodnosť po menštruácii)
- nepravidelné cykly a čo s nimi?

16⁰⁰ - 17⁰⁰

Program podľa vlastného výberu:

- prednáška s diskusiou: **Keď dieťaťko neprichádza** (pomoc pri snahe o dosiahnutie počatia)
- prednáška s diskusiou: **Plodnosť v období perimenopauzy a prechodu**
- precvičenie si vyhodnotenia záznamov za účasti lektorských párov LPP
- individuálne poradenstvo, rozhovory
- trávenie neorganizovaného spoločného času s rodinou

17¹⁵ - 18¹⁵

Prednáška *Mravné nie je neerotické*

- mravné aspekty manželskej sexuality
- sexuálne správanie sa manželov v plodnom období
- manželská „povinnosť“ a i.

19³⁰ - 21³⁰

Diskusie s hodinovým odstupom (aby mohol jeden z rodičov uložiť deti a zostať pri nich)

- dámsky klub (ženské diskusné fórum, cca 1 hodina)
- debata pri pive (mužské diskusné fórum, cca 1 hodina)

21³⁰ - ...

Neformálny spoločenský večer pri občerstvení

Nedeľa 17. 2. 2019

9⁰⁰ - 10¹⁵

Základný kurz symptotermálnej metódy porozumenia ľudskej plodnosti III. časť

- stručné zopakovanie obsahu I. a II. časti kurzu
- doplnenie možnosti určiť spoľahlivý začiatok poovulačnej neplodnosti
- neštandardná teplotná krivka alebo hlienový obraz
- technické pomôcky a prístroje na určovanie plodných a neplodných dní

10³⁰ - 11¹⁵

Program podľa vlastného výberu:

- prednáška s diskusiou **Návrat plodnosti po pôrode**
- precvičenie si vyhodnotenia záznamov za účasti lektorských párov LPP
- individuálne poradenstvo
- rozhovory
- trávenie spoločného času s rodinou

11³⁰

Svätá omša s obnovou manželských sľubov

oficiálne ukončenie programu

*** Organizačné info:**

Príchod do Rodinkova je možný v piatok od 17.00 hod.

Raňajky sa podávajú od 8.00 hod.

Obed o 12.30 hod.

Večera začína o 18.30 hod.