

TYPY OSOBNOSTÍ | AKO OVPLYVŇUJÚ ŽIVOT A VZŤAHY DOMA ČI NA PRACOVISKU?

Chcete sa dozvedieť ako môžu typy osobnosti ovplyvňovať náš život a vzťahy na pracovisku či doma? Zúčastnite sa profesionálnej prednášky Mgr. Zoltána Mátyusa spojenej s otvorenou diskusiou.

26. jún 2015 | 8:00-10:00 hod. | Hotel Chopin Bratislava, Galvaniho 28



Každý človek vplýva svojimi osobnostnými charakteristikami, postojmi, názormi a spôsobom reakcií na spoluprácu a vzťahy, či už v pracovnom tíme alebo v rodine. Skúsený psychoterapeut vám prinesie prístupy vhodného správania sa k jednotlivým typom osobností a poskytne vám vhľad na role temperamentov v osobnom živote či v pracovnom procese. Poznanie prejavov a charakteristík rôznych osobností

môže byť veľmi nápomocné pre zladenie jednotlivých typov temperamentov, čím sa zvýši i efektivita komunikácie medzi ľuďmi.

PREDNÁŠKA VÁM POMÔŽE:

1. **skvalitniť** komunikáciu medzi ľuďmi so zreteľom na typológiu osobností,
2. **zamerať sa** na kroky, ktoré rozvíjajú pozitívne stránky jednotlivých typov osobností,
3. **rozpoznať** svoj typ temperamentu a temperament ľudí vo vašom okolí.



PROFIL LEKTORA:

Mgr. Zoltán Mátyus je skúsený lektor a psychoterapeut, špecializuje sa na osobnú efektivitu manažérov a kľúčových pracovníkov. V terapeutickej praxi, ktorej sa venuje vyše 10 rokov, sa stretáva so širokým spektrom záležitostí i klientov, kde využíva aj prvky koučingu. Podporuje svojich klientov, aby z miesta osobnej integrity robili efektívne rozhodnutia a dokázali prekonávať vnútorné aj vonkajšie bariéry. Jeho práca je veľkým prínosom v celkovom fungovaní v osobnom, ako aj pracovnom živote. Zoltán má bohaté skúsenosti aj s prácou s teenagermi a so závislými. Venuje sa individuálnej poradenskej a terapeutickej činnosti, vedie rôzne skupinové a tímové školenia, tréningy, workshopy, semináre a poskytuje zaujímavé prednášky na rôzne psychosociálne témy.

INFORMÁCIE A REGISTRÁCIA:

Prednáška sa uskutoční v rámci Biznis raňajok, ktoré organizuje platforma Kresťania v meste. **Registrowať sa môžete vyplnením on-line registračného formulára do 25.6.2015, 9:00 h.** Registračný poplatok je 12 €, v prípade registrácie na mieste 15 €. V cene raňajok je aj parkovné na hotelovom parkovisku. Registračný formulár nájdete na stránke **www.krestianiavmeste.sk**