



Cesta EFEKTÍVNEJ KOMUNIKÁCIE



KURZ PRE
MANŽELOV
A SNÚBENCOV

KOMUNIKÁCIA, KTORÁ BUDUJE **BLÍZKOSŤ**, NIE ODSŤUP.

Praktický kurz, ktorý vás naučí počúvať, chápať sa a budovať pevný vzťah založený na **porozumení, dôvere a úcte**.



Porozumiete, čo
sa skrýva za
slovami



Naučíte sa hovoriť
tak, aby ste boli
pochopení



Objavíte silu
aktívneho
počúvania



Zlepšíte zvládanie
konfliktov a napätých
situácií



Prehĺbíte
blízkosť
a dôveru

TENTO KURZ VÁM POMÔŽE:

- ✓ pochopiť, čo všetko ovplyvňuje komunikáciu vo vzťahu
- ✓ rozpoznať a riešiť nedorozumenia
- ✓ vyjadrovať svoje pocity a potreby bez obviňovania
- ✓ budovať pevnejší a radostnejší vzťah

“ *Komunikácia je spôsob,
akým sa navzájom
počúvame, chápeme
a budujeme vzťah.* ”



KEDY?

16. – 18. 10. 2026



KDE?

Centrum pre rodinu Sigord



INFO:

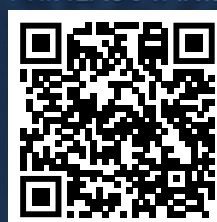


+421 903 983 316 - 317



www.centrumsigord.sk

PRIHLASOVANIE



Víkendom vás budú sprevádzať odborníci na komunikáciu
z Centra pre rodinu v Ostrave.

Centrum pre rodinu Sigord, Zlatá Baňa 134