



Ako víťaziť nad nespokojnosťou, nervozitou a roztržitosťou

Otvorená adventná
duchovná obnova
s pátrom Ivanom Barusom

Kde: Pútnický dom v Marianke

SOBOTA 3. 12. 2016

13:00 adorácia s prosbou o požehnanie duchovnej obnovy

13:30 modlitba sv. ruženca s prosbou o oslobodenie od nespokojnosti a nervozity

15:00 – 15:45 prvá prednáška: **Ako víťaziť nad nespokojnosťou, nervozitou a roztržitosťou I.** (podrobnejšie: kedy vzniká nespokojnosť a nervozita; ako rozpoznať podstatné a nepodstatné veci vo svojom živote; ako sa podriaďovať Božej vôli; aké sú najčastejšie spôsoby pokúšania Zlého a spôsoby obrany)

16:15 – 17:00 druhá prednáška: **Ako víťaziť nad nespokojnosťou, nervozitou a roztržitosťou II.** (podrobnejšie: ako riešiť nervozitu, ktorá prerastá do hnevov a hádok; ako riešiť nesústredenosť a roztržitosť v modlitbe a vzťahu k Bohu)

17:30 svätá omša

18:30 požehnanie náboženských predmetov + modlitba za uzdravenie duše i tela
s prosbou o uzdravenie a oslobodenie od všetkého, čo ničí pokoj a spútava dušu človeka, najmä duchovne nevysporiadaných vecí

19:15 – 20:15 záverečná tichá adorácia poďakovania Pánovi

NEDEĽA 4. 12. 2016

10:00 modlitba sv. ruženca s prosbou o silu žiť v stálej Božej prítomnosti

11:00 svätá omša

12:15 – 13:00 tretia prednáška: **Ako víťaziť nad nespokojnosťou, nervozitou a roztržitosťou III.** (podrobnejšie: ako sa naučiť žiť v stálej Božej prítomnosti a uchovávať si pokoj v srdci; aké sú najčastejšie spôsoby pokúšania Zlého na rozbitie pokoja u jednotlivcov aj rodín)

13:00 záverečná adorácia so slávnostným eucharistickým požehnaním

13:30 záver a obed

Duchovná obnova je OTVORENÁ, nie je potrebné prihlásiť sa.

Iba ak máte záujem o UBYTOVANIE A STRAVU,

kontaktujte tel. č. 0910 842 902 denne až po 14:00.

V prípade otázok môžete kontaktovať email modlitba@mywebnode.com.