

# „JAZYK BDELOSTI“

## Úvod do nenásilnej komunikácie



### Príležitosť zdokonaľiť svoje komunikačné schopnosti.

- Presnejšie vyjadriť seba.
- Efektívnejšie prevziať zodpovednosť za svoje potreby.
- Odovzdať druhému svoju správu priamo.
- Pochopiť hlbšie, čo chcú druhí ľudia od teba.
- Naučiť sa metódu, ako nájsť spojenie so sebou a s druhými.
- Naučiť sa čítať posolstvá emócií.

Seminár je pre **Teba** , ak chceš

- byť schopný **čestne** vyjadriť seba
- vedieť nájsť **spojenie**, napriek tomu, že máš rozdielny názor
- byť schopný, nájsť svoj vnútorný pokoj a **rovnováhu aj v čase konfliktu**

Termín: **14. január** 2017 sobota, 9:00 – 17:00 (8.30 registrácia, káva, čaj:)

Miesto konania: Bernolákova 49. **Trnava**, Svetoškola

Poplatok za seminár je **38 Eur**, ak prídete s partnerom, tak 60 Eur za oboch. Ak máte záujem prísť, ale nemôžete si dovoliť zaplatiť túto sumu, budeme radi, ak nás skontaktujete, určite nájdeme spôsob, ktorý bude vyhovovať oboch stranám.

Prihlásiť sa môžete mailom na [nenasilnakomunikacia@gmail.com](mailto:nenasilnakomunikacia@gmail.com) alebo facebook stránku TRUTH.

Pár slov o lektorke Laure Haas:

Nenásilnú komunikáciu (NNK) študujem už 18 rokov a od roku 2006 svoje vedomosti a skúsenosti zdieľam tréningami. NNK pre mňa neznamená len spôsob komunikácie, ale hlavne spôsob života. Odkedy som mamou (Nina, Noel, Leon, Abel), je pre mňa uvedomenie a pochopenie s pomocou NNK čoraz dôležitejšie. Umožňuje mi prežívať láskyplné spojenie so svojimi milovanými a pomáha mi nájsť rovnováhu vo vlastnom vnútri.

Momentálne každodenne (štvrtý rok) pracujem ako mentor a tútor vo Svetoškole. Pracujem s dospelými, s deťmi a so sebou. Moja práca je pomôcť udržať alebo nájsť spojenie, rovnocennosť a lásku, tak ako v skupine medzi nami, tak aj vnútorne.