

„VNÚTORNÝ KONFLIKT“

Načúvanie sebe



Tento seminár je pre **Teba** , ak chceš

- uvidieť svoju nekonečnú kreativitu pri nachádzaní takého riešenia svojho konfliktu, pri ktorom sú **všetky tvoje potreby naplnené**
- naučiť sa metodiku, ktorá ti pomôže **nájsť vnútornú harmóniu**
- ak si veľa krát v situáciách, keď sa nevieš **rozhodnúť, čo by si chcel**

Termín: **11. február** 2017, sobota, 9:00 – 17:00

Miesto konania: Bernolákova 49. **Trnava**, Svetoškola

Poplatok za seminár je **38 Eur**, ak prídete s partnerom, tak 60 Eur za oboch. Ak máte záujem prísť, ale nemôžete si dovoliť zaplatiť túto sumu, budeme radi, ak nás skontaktujete, určite nájdeme spôsob, ktorý bude vyhovovať obom stranám.

Prihlásiť sa môžete mailom na nenasilnakomunikacia@gmail.com alebo facebook TRUTH.

Pár slov o lektorke Laure Haas:

Nenasilnú komunikáciu (NVC) študujem už 18 rokov a od roku 2006 svoje vedomosti a skúsenosti zdieľam tréningami. NVC pre mňa neznamená len spôsob komunikácie, ale hlavne spôsob života. Odkedy som mamou (Nina, Noel, Leon, Abel), je pre mňa uvedomenie a pochopenie s pomocou NVC čoraz dôležitejšie. Umožňuje mi prežívať láskyplné spojenie so svojimi milovanými a pomáha mi nájsť rovnováhu vo vlastnom vnútri.

Momentálne každodenne (štvrtý rok) pracujem ako mentor a tútor vo Svetoškole. Pracujem s dospelými, s deťmi a so sebou. Moja práca je pomôcť udržať alebo nájsť spojenie, rovnocennosť a lásku, tak ako v skupine medzi nami, tak aj vnútorne.

Koncept nenásilnej komunikácie (Nonviolent Communication, NVC) ktorý rozvinul M. B. Rosenberg, predstavuje ucelený výcvik v komunikácii a je založený na načúvaní sebe i partnerovi, ochote vnímať potreby a pocity vlastné i druhého. Metoda NVC oslobodzuje komunikáciu od negatívnych skúseností, pomáha prekonávať naučené vzorce v jednaní s druhými, napomáha k riešeniu konfliktov a rozvíja vzťahy založené na úcte a kooperácii.