



DENNODENNE ASERTÍVNE

Pre koho je kurz určený?

Pre tých, ktorí chcú:

- vedieť **zvládať bez stresu** komplikované situácie na pracovisku i v rodine
- kooperovať s inými s cieľom dosiahnuť **obojstrannú spokojnosť**
- **zažívať súlad** medzi tým Áno a Nie, ktoré vyslovia a tým, po ktorom túžia
- vedieť úprimne **pochváliť, požiadať o pomoc**
- vedieť **konštruktívne kritizovať** či **prijatú kritiku** bez pocitov viny a túžby po pomste
- vedieť ako **citlivo načúvať** potrebám blízkych
- pre tých, ktorí sa chcú naučiť **vyjadrovať svoje pocity otvorene**

Dátumy stretnutí:

25.02.2017 a 04.03.2017
v čase od 08.00 – 13.00 hod.

Miesto konania: Trnava

Cena kurzu: 70 eur/osoba

*Obidve stretnutia na seba
nadväzujú, preto je užitočné
absolvovať celý kurz.*

Prihlasovanie: do 19.02.2017
na pcolkovci@gmail.com

*Uveďte, prosím, meno,
priezvisko, adresu, povolanie
a telefónne číslo.*

Forma: - teoretický vstup - modelové situácie - rolové hry - diskusia

Lektor:

Mgr. Dušana Pčolková, PhD.

je vysokoškolským pedagógom vedúcim sociálno-psychologické výcviky (empatia, asertivita, komunikácia, zvládanie záťažových situácií...), lektorkou kurzov zameraných na soft skills, Time manažment, absolventkou 2-ročného výcviku zameraného na systemickú rodinnú terapiu, frekventantkou 4-ročného psychoterapeutického výcviku v logoterapii a existenciálnej analýze, 11 rokov manželkou a mamou 3 detí