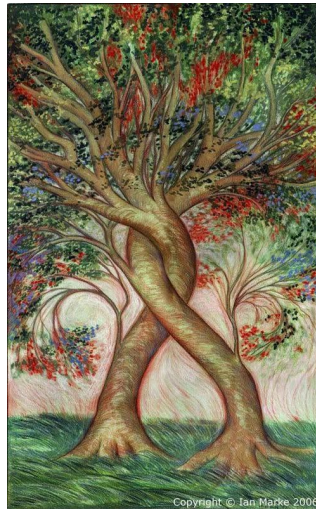


„BYŤ SEBOU A MILOVAŤ TEBA”



Tento seminár je pre **Teba** , ak chceš

- byť schopný vyjadriť seba čestne a otvorene
- byť úprimný v každej situácii
- žiť vo vzťahoch založených na úcte a rešpekte
- v komunikácii s partnerom dosiahnuť vzájomný rešpekt a spoluprácu
- nájsť cestu ku svojmu partnerovi bez zrieknutia sa svojich potrieb
- byť schopný rozprávať tak, aby ťa ten druhý vnímal takého, aký si
- uchopiť svoju zodpovednosť za fungovanie vášho vzťahu
- prežívať konflikty ako príležitosť zažiť blízkosť a ako možnosť viacej poznať druhých a seba

Termín: **22. apríl** 2017, sobota, 9:00 – 17:00

Miesto konania: Bernolákova 49. **Trnava**, Svetoškola

Poplatok za seminár je **38 Eur**, ak prídete s partnerom, tak 60 Eur za oboch. Ak máte záujem prísť, ale nemôžete si dovoliť zaplatiť túto sumu, budeme radi, ak nás skontaktujete, určite nájdeme spôsob, ktorý bude vyhovovať oboch stranám.

Prihlásiť sa môžete mailom na nenasilnakomunikacia@gmail.com alebo facebook TRUTH.

Pár slov o lektorke **Laure Haas**:

Nenasilnú komunikáciu (NVC) študujem už 18 rokov a od roku 2006 svoje vedomosti a skúsenosti zdieľam tréningami. NVC pre mňa neznamená len spôsob komunikácie, ale hlavne spôsob života. Odkedy som mamou (Nina, Noel, Leon, Abel), je pre mňa uvedomenie a pochopenie s pomocou NVC čoraz dôležitejšie. Umožňuje mi prežívať láskyplné spojenie so svojimi milovanými a pomáha mi nájsť rovnováhu vo vlastnom vnútri.

Momentálne každodenne (štvrtý rok) pracujem ako mentor a tútor vo Svetoškole. Pracujem s dospelými, s deťmi a so sebou. Moja práca je pomôcť udržať alebo nájsť spojenie, rovnocennosť a lásku, tak ako v skupine medzi nami, tak aj vnútorne.