

Čo takto spoznať krásu Nitry a vytréňovať si osobnostné a komunikačné zručnosti?



Víkendová NITRA

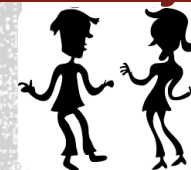
20-22.10.2017

pre slobodných
kresťanov nad 28r.

Nedel'ný program víkendu rozširujeme o pilotný projekt:
ZÁŽITKOVÝ TRÉNING OSOBNOSTNÉHO ROZVOJA

v oblasti:

- osobnej slobody a identity
- spoznania svojich kvalít a ich rozvoj
- posilňovania komunikácie, počúvania a dávania spätnej väzby, pomenovania darov a pasci vo vzťahoch



Ubytovanie:

Exercičný dom Kalvária - 2-5lôžkové izby

Doprava: vlastná/spoločnými autami

Tréningom nás bude sprevádzať medzinárodná trénerka Daniela. Viac na www.rozhybsa.sk

**POPLATOK účasti len na
nedel'nom tréningu 15€ + 5€ obed**

Prostredníctvom prirodzene tráveného voľného času chceme:

- dať možnosť pre vznik nových priateľstiev a zoznámení sa s novými ľuďmi
- zažiť oddych od všedných dní v príjemnej a dobrej spoločnosti

Piatok: ZOZNAMOVACÍ ČAS

VÝSTUP NA VRCH KALVÁRIA S KRÍŽOVOU CESTOU, NOČNÁ NITRA

Sobota: TURISTIKA NA VRCH ZOBOR

(SVORADOVA JASKYŇA, SVORADOV PRAMEN)

PYRAMIDA + PRECHOD KU DRAŽOVSKÉMU KOSTOLÍKU

NÁVŠTEVA NITRIANSKEHO HRADU A BAZILIKY

VEČER SPOLOČENSKÝCH HIER

POPLATOK celého víkendu:

65€



Cena v sebe zahŕňa:

2x ubytovanie s plnou penziou
(okrem sobotného obedu – v teréne)

+ registračný poplatok vrátane tréningu

Registrácia TU

Kapacita 20 miest

Nedel'a: 7:00 sv. omša, 9:00-13:00 Tréning osobnostného rozvoja, obed