

# Duchovné cvičenia s individuálnym sprevádzaním

20.-28.8.2018, Ivanka pri Dunaji

Duchovné cvičenia **v tichu** ponúkajú možnosť stráviť niekoľko dní so sebou samým a s Bohom. Vo väčšom vedomí si **Božej prítomnosti** si človek môže nielen utriediť svoje myšlienky a emócie, ale hlavne osobnejšie prežiť skutočnosť Božieho prijatia a tiež zachytiť osobitné pôsobenie Ducha sv. vo svojom živote.

Hlavnými piliermi sú **osobná modlitba** exercitanta (meditácia, reflexia, sv. omša a adorácia) a každodenné osobné stretnutie a **rozhovor so sprevádzajúcim** (Martin Benko SJ, Bernard Mišovič SJ). Ich veľkou výhodou je individuálny prístup ku každému účastníkovi.

Vnímať Božiu prítomnosť napomáha aj miestny park za kaštieľom. Dĺžku duchovných cvičení je možné prispôbiť individuálnym potrebám účastníka a to v dĺžke od 5 do 8 dní. Max. počet účastníkov je 8. Cena: 23 eur/deň. Platí sa v hotovosti v deň nástupu na Duchovné cvičenia.

#### Adresa:

Centrum spirituality Loyola  
Dom Manresa  
Nám. Padlých hrdinov 7  
900 28 Ivanka pri Dunaji

#### mapa

Pri príchode autom je k dispozícii súkromné parkovisko Centra spirituality Loyola.

#### Verejná doprava:

Autobusom z autobusovej stanice Mlynské Nivy sa odvezte na zastávku 'Ivanka pri Dunaji, kaštieľ'. Cesta trvá približne 35 minút. Cesta vlakom z Hlavnej stanice Bratislava na zastávku Ivanka pri Dunaji trvá cca 15 minút a v čase zápchy je preferovanejším dopravným prostriedkom.

**Prihlásiť sa je potrebné do 30. júna 2018 e-mailom na adrese: martinbenkosj@gmail.com.**

Viac informácií na: 0948 351 361.