

4 voľné miesta na cyklopút' z Toskánska do Ríma

Prihlasovanie na mailovej adrese lubkub@gmail.com, (v prípade nutnosti na telefónnom čísle 0902 230 462).

Spresňujúce informácie o cyklopúti.

a) odchod: **v pondelok 21.7.2025** večer

Zraz pred kostolom sv. Vincenta de Paul, v Bratislave-Ružinove o 19,00.

Apelujeme na dochvíľnosť, štart autobusu predpokladáme bezprostredne po naložení bicyklov a na oneskorencov nebudeme čakať!

Predpokladaný príchod do Pietrasanta, teda na začiatok prvej etapy po cca 1000 km ceste je v utorok v dopoludňajších hodinách.

b) **návrat: do Bratislavy v piatok 1. augusta** v skorom rannom čase

Odchod z Ríma plánujeme v štvrtok (31. júla) predpoludním tak, aby sme dorazili do Bratislavy (miesta nášho štartu) v piatok ráno.

c) Účastníkov prosíme uhradiť cenu cyklopúte 700 € na osobu na účet:

SK0565000000000011144691 (správa pre prijímateľa: cyklo2025, meno účastníka).

Ďalšie pokyny ohľadom odchodu a odporúčania na cestu:

1) Na miesto zrazu pred odjazdom prosím príd'te v oznámený čas, aby sme bicykle naložili včas i šetrne, V autobuse má každý účastník vyhradené jedno sedadlo, tak prosíme aby neboli obsadzované necitlivo dvojsedadlá jediným účastníkom, a naše uplacírovanie prebehlo hladko.

2) nezabudnite prosím **na cestovné poistenie**. Poistenie **nutné!!!** aj pre ľudí vo výbornej fyzickej kondícii aspoň v rozsahu liečebných nákladov (ale prípadne aj poistenie bicykla). **Poistenie si každý vybavuje individuálne!** (keďže mnohí majú dohodnuté rôzne celoročné varianty)

3) Keďže sa celá cyklopút' koná v priestore EÚ, ako cestovný doklad **stačí občiansky preukaz vo forme ID**. V záujme skrátenia ubytovacej procedúry prosíme o zaslanie vašich aktuálnych údajov v rozsahu:

meno, priezvisko, adresa trvalého bydliska, dátum narodenia, číslo cestovného dokladu a dátum jeho platnosti

4) pamätajte prosím nielen na povinnú výbavu bicykla (biele svetlo vpredu, červené vzadu), ale aj na jeho technický stav, pričom **osobitne upozorňujeme na 100% funkčnosť a kvalitu brzd**, ako aj dobrý stav plášťov, aby ste ich nemali príliš ojazdené a zvládli 500 km putovanie

5) **záмок na bicykel**, vás môže ušetriť od nepríjemných situácií

6) pamätajme aj na vlastnú bezpečnosť - **prilba** (nám môže zachrániť život)

7) raňajky sú (s výnimkou posledných nocí v Ríme) súčasťou nášho ubytovania, aj keď taliansky charakter raňajok sa môže líšiť od našich stredoeurópskych zvykov

8) ostatné stravovanie (obedy, večere, ako aj raňajky v Ríme) si hradí každý individuálne. Preto je vhodné mať aj určitú hotovosť na tieto účely. Jej výšku si najlepšie vie každý odhadnúť individuálne.

Súčasťou cesty bude, tak ako aj po minulé roky, autobusový bufet, kde bude za úhradu bez marže dostupný základný sortiment občerstvenia (nápoje, keksíky, snacks, ovocie)

9) podrobný popis a vytlačenú mapku trate jednotlivých etáp dostane každý účastník vždy pred jednotlivou etapou. Dostupné sú však už teraz, nech sa páči, konkrétne a presné mapy na každý deň nášho putovania sú v tabuľke. Tých zručnejších prosíme, aby si mapy stiahli aj do svojich smartfónov tu:

https://sk.mapy.cz/s/dusefopuko		Z	do	Odkaz na mapu dňa	Vzdialenosť	Prevýšenie
Preprava odchod pondelok večer 21.7. (19,30)						
1. deň utorok Rozbicyklovanie	22.7.2025	Pietrasanta	Altopascio	https://mapy.com/s/he_namakola	58	405
2. deň - streda	23.7.2025	Altopascio	Casstelfiorentino	https://mapy.com/s/ko_hanepade	85	1081
3. deň - štvrtok	24.7.2025	Casstelfiorentino	Siena (za)	https://mapy.com/s/ka_nolujuvu	36	597
4. deň - piatok	25.7.2025	Siena	Chianciano Terme	https://mapy.com/s/ce_dapacubu	85	1058
5. deň - sobota	26.7.2025	Contignano	Montefiascone	https://mapy.com/s/du_mopejaha	93	1516
6. deň - nedeľa	27.7.2025	Montefiascone	Campagna di Roma	https://mapy.com/s/le_catamasu	81	830
7. deň- pondelok	28.7.2025	Campagna di Roma	Lido di Ostia	https://mapy.com/s/pa_cacefovo	77	405

8. deň- utorok	29.7.2025					
9. deň- streda	30.7.2025					
Odjazd štvrtok dopoludnia						

Dúfam, že sme nezabudli na nič podstatné.

Za ružinovskú prípravnú skupinu

Vás srdečne zdraví

Ľubica Kubišová