

Svedectvá

„Po potrate som nebola schopná ukončiť vysokú školu. Vzdala som to. Liečila som sa na depresiu a nemohla som sa prestať obviňovať. Teraz, po víkende, som sa prihlásila na ďalší vzdelávací kurz. Teším sa naň. Dúfam, že tentoraz nezlyhám.“

„Spočiatku som svojim dcéram nemohla povedať, že mohli mať ďalších súrodencov. Bála som sa, že ma budú súdiť a opovrhovať mnou. Prosila som ich, aby nikdy neurobili tú istú chybu. Ak by niekedy mali problém, budem pri nich a pomôžem im. Nemôžem povedať, že by na mňa boli hrdé, ale náš vzťah sa stal úprimnejším.“

„Mám dvoch dospievajúcich synov z dvoch rôznych vzťahov. S partnerom sme spolu päť rokov, ale bez ohľadu na to, ako veľmi sme sa snažili, nemohli sme mať dieťa. Mala som pocit, akoby ma vesmír trestal za deti, ktorých som sa vzdala, keď som bola mladšia. Po víkende, vo veku 42 rokov, som počala dcéru. Sme takí šťastní!“

„Zažila som aj to, že som získala späť svoje deti, o ktorých som si myslela, že som ich stratila.“



Organizátori

Toto podujatie organizujú členovia Komunity Emanuel:

Mária TREER KOVÁCSNÉ

špecialistka na duševné
zdravie a pastoračnú
starostlivosť

Ferenc KOVÁCS

stály diakon



Komunita Emanuel



www.emanuel.sk/cesta



cesta@emanuel.sk
komunita@emanuel.sk



**Neboj sa,
nebudem ťa súdiť.**

Neplač, nežiaľ!

Cesta z bolesti potratu

Uzdravujúci, reevanjelizačný víkend pre tých, ktorí stratili dieťa v dôsledku potratu, interrupcie, predčasného pôrodu alebo IVF organizovaný Komunitou Emanuel.

Naše duchovné cvičenia sú založené na Evangelium Vitae, encyklike pápeža svätého Jána Pavla II. (kapitola IV., bod 99, odsek 3), v ktorej pápež hovorí k tým, ktorých sa dotkol potrat.

V skutočnom živote neexistuje tlačidlo „prehrať znovu“ – ale je tu uzdravenie!

Život je posvätný od prvého okamihu po posledný. Boh nie je povinný dávať deti každému.

Od okamihu počatia je embryo ľudská bytosť, osoba. Či už sú zdravé a môžu žiť alebo nie, sú to individuálne bytosti.

Počas tehotenstva sa nevyvíja len dieťa, ale aj rodina, mama a otec. Potrat narúša rozvíjajúce sa vzťahy a spôsobuje fyzickú a duševnú bolesť. Strata spúšťa špecifický proces smútenia.

Aké sú typické príznaky po spontánnom alebo umelo vyvolanom potrate a v bezdetnom manželstve?

Fyzická bolesť po zákroku je sprevádzaná pocitom viny a výčitkami svedomia. Obraz o sebe späť s rodičovstvom sa začína rúcať. Život s vnímanou alebo diagnostikovanou neplodnosťou, ako aj umelé riešenia tohto problému, sú ťažkou skúškou.

Potrat je skutkom proti životu

Či si je človek vedomý, že je to hriech alebo nie, stále môže zažívať rovnaké fyzické a duševné ťažkosti. Pocit hanby, viny a smútku sa netýka len veriacich ľudí – ale všetkých. Najbolestivejšie je, že trpiaca osoba je tá istá, ktorá spôsobila stratu.

Popotratové príznaky sú podobné tým, keď človek uviazne v procese smútenia.

Príznaky môžu byť rôzne: úzkosť, hnev, sebaobviňovanie, nízke sebavedomie, potrat, neplodnosť, nespavosť, závislosť (drogy, alkohol), depresia a samovražedné sklony.

Po potrate sa 40 – 50 % vzťahov končí rozpadom.



Zdrojom uzdravenia je láska
milosrdného Ježiša.

Je možné na chvíľu odmietnuť počúvať svoje srdce, niekedy to môže trvať desaťročia, ale nakoniec niečo, akási kríza, obnoví traumy, o ktorej ste si mysleli, že ste na ňu zabudli:

tehotenstvo, pôrod, potrat, menopauza, žiaľ, rozvod, choroba alebo nehoda. Vtedy bolesť prepukne so živelnou silou. Ženu premôže hnev a obviňovanie voči všetkým, ktorí ju k tomu donútili, ktorí jej v núdzi nepomohli. Bolí ju, že nikto nepovedal: „Nerob to!“ Často obviňujú aj Boha: „Ak ma miluje, prečo dopustil, aby sa mi to stalo? Prečo nezasiahol?“

Ovocie víkendu

Účastníci zažili, že je možné udraviť sa a začať odznova aj po tom, čo prežili. Nájdenie pokoja s Bohom, s ľuďmi a so sebou samými môže viesť k duchovnej obnove. To je čiastočne dôvod, prečo sa tohto víkendu môžu zúčastniť aj ľudia, ktorí nie sú veriaci.