



**PRIHLÁŠKA NA LETNÝ KURZ „MANŽELSKÉ STRETNUTIA 2015“ (MS) a**  
**„MANŽELSKÉ STRETNUTIA SENIOROV 2015“ (MSS)**

1. turnus MS: 4. júla – 12. júla 2015\*
2. turnus MS: 18. júla – 26. júla 2015\* \* vyznačte hodiace sa
- turnus MSS (len pre seniorov): 1. septembra – 6. septembra 2015\*

Miesto MS: Študentský domov Univerzity Mateja Bela, Banská Bystrica

Miesto MSS: Rekreačné zariadenie Škutovky, Liptovská Osada

		Manžel	Manželka
Vyplňte pre MS aj MSS	Meno, priezvisko		
	Dátum narodenia		
	Presná adresa bydliska s PSČ		
	Telefón (aj so smerovým číslom)		
	E – mail		
	Manželstvo uzavreté	<input type="checkbox"/> cirkevne * Dátum:	<input type="checkbox"/> civilne * Dátum:
	Vzdelanie		
	Zamestnanie		
	Celkový počet detí, ktoré máte		
Vyplňte len pre MS	Meno a dátum narodenia vašich detí, ktoré beriete na kurz (uvedte prosím informáciu, ak niektoré vaše dieťa potrebuje zvláštnu starostlivosť alebo individuálny prístup)		
	Meno a dátum narodenia detí, ktoré by ste chceli zaradiť ako animátorov alebo mená Vašich vlastných animátorov pre Vaše deti (aj s kontaktom, bydliskom a dátumom narodenia).		

Vyplnenú prihlášku zašlite čo najskôr na príslušnú adresu – podľa vybraného termínu:

1. turnus: 4. – 12. júla 2015:  
 Roman a Nad'ia Plevovci  
 č. 364  
 913 32 Dolná Súča  
[plevovci@gmail.com](mailto:plevovci@gmail.com)

2. turnus: 18. – 26. júla 2015  
 Juraj a Gabika Polakovičovci  
 Komárnická 14  
 821 03 Bratislava  
[polakovicovci@chello.sk](mailto:polakovicovci@chello.sk)

turnus MSS 1.9. – 6.9.2015  
 Ján a Anna Rajskí  
 Kuzmányho 14  
 911 01 Trenčín  
[rajskija@gmail.com](mailto:rajskija@gmail.com)

Ak sa prihlasujete zároveň na prvý alebo druhý turnus MS a aj na turnus MSS, pošlite prihlášku na príslušný turnus MS a aj na turnus MSS!

## OBČIANSKE ZDRUŽENIE MANŽELSKÉ STRETNUTIA

### **„MANŽELSKÉ STRETNUTIA 2015“ – týždenný letný kurz pre manželské páry** **MS 1. alebo 2. turnus**

Letný kurz „Manželské stretnutia 2015“ organizuje Občianske združenie Manželské stretnutia so sídlom v Trenčíne. Je určený pre manželov, ktorí žijú **v riadnom manželstve, ktoré nie je uzavreté v rozpore s kresťanskou morálkou.**

Celý kurz je zameraný na prehĺbenie, posilnenie i ozdravenie vzťahov medzi manželmi. Účastníci absolvujú cyklus prednášok na témy: Krízy v manželstve a ničitelia lásky; Kresťanské manželstvo, priority, druhy lásky; Zdravé sebavedomie; Odpustenie; Rozdiely medzi mužom a ženou; Vyjadrovanie pocitov manželov; Základy komunikácie; Vedenie dialógu medzi manželmi; Napĺňanie potrieb manželov; Sexualita a Pozornosti – prejavy lásky.

Po každej prednáške je práca v malých skupinkách. Tu sa počas celého týždňa stretávajú tie isté tri alebo štyri manželské páry a témy navodené prednáškami rozoberajú prakticky z pohľadu ich vlastného manželského života. Témy prednášajú manželské páry, ktoré teoretické poznatky bohato dopĺňajú vlastnými svedectvami zo svojho manželského života. Letný kurz vedú veriaci laici. Na kurze sú prítomní aj katolícki kňazi, ktorí sú okrem denného slávenia svätej omše účastníkom k dispozícii na osobné rozhovory.

Manželia si na kurz môžu **zobrať aj svoje deti vo veku do 16 rokov.** Tie bývajú s rodičmi v dvojizbových bunkách so spoločným príslušenstvom. Izby sú 2- a 3-postelové.

**Pre deti narodené v rokoch 2012, 2013, 2014 a 2015 nevieme z kapacitných dôvodov lôžko zabezpečiť. Preto si treba pre ne priviezť vlastnú postieľku alebo kočík na spanie.** Vo výnimočných prípadoch je možné objednať lôžko aj pre takéto dieťa, avšak s plnou úhradou o to zvýšených nákladov.

Deti sú podľa veku rozdelené do skupiniek a v čase prednášok a skupiniek rodičov majú svoj vlastný rekreačný program spolu s mladými animátormi, ktorí sa vtedy o ne starajú. Aj úplne maličké deti majú animátora. (Ako animátora si k nim môžete zobrať aj Vaše staršie dieťa, prípadne starého rodiča, či niekoho iného – len nám to musíte v prihláške nahlásiť.) Animátorom pre iné deti môže byť aj Vaše **vlastné dieťa staršie ako 16 rokov. Podmienkou však je úspešné absolvovanie víkendového animátorského kurzu,** na ktorý bude pozvaný na základe Vašej prihlášky. V prípade, že **dieťa nebude akceptované za animátora,** jeho **účasť** na kurze, **žiaľ, nie je možná,** lebo pre tieto staršie deti nie sme schopní zabezpečiť primeraný program.

Program manželov je zameraný aj duchovne. Okrem prednášok a práce v skupinkách je denne možnosť zúčastniť sa na katolíckej svätej omši.

Okrem ubytovania je zabezpečená celodenná **strava trikrát denne - raňajky, obed a večera.** Pre menšie deti možno objednať polovičné porcie stravy.

Poplatky za kurz uvádzame zatiaľ predbežné - budú spresnené po uzavretí zmluvy s UMB a v prípade zmeny Vás budeme včas informovať.

Predpokladané poplatky za letný kurz 2015:

<b>Dieťa bez lôžka (nar. 2012, 2013, 2014, 2015) a bez stravy</b>	<b>54 €</b>
<b>Dieťa bez lôžka (nar. 2012, 2013, 2014, 2015) s polovičnou porciou stravy</b>	<b>70 €</b>
<b>Dieťa (nar. 2012, 2013, 2014, 2015) s lôžkom a polovičnou porciou stravy</b>	<b>98 €</b>
<b>Dieťa (nar. 2011 a staršie) s lôžkom a s polovičnou porciou stravy</b>	<b>70 €</b>
<b>Dieťa (nar. 2011 a staršie) s lôžkom a s celou porciou stravy</b>	<b>88 €</b>
<b>Manžel, manželka (1 osoba)</b>	<b>94 €</b>

Poznámka k cenníku: Deti narodené v rokoch 2012, 2013, 2014 a 2015 majú každé jedného animátora. Deti narodené v roku 2011 a staršie sú v skupinkách s 3 – 6 ďalšími deťmi. V poplatkoch za deti je zahrnutá aj časť nákladov na animátorov, a preto sú pri početnejšej skupinke režijné náklady menšie ako pri jednom dieťati.

Prihlášku pošlite na adresu turnusu, ktorý ste si vybrali a my Vám následne potvrdíme, že sme ju dostali a zaradili Vás do zoznamu prihlásených.

**Poslanie prihlášky ešte nezaručuje Vašu účasť na kurze v prípade, ak bude záujem väčší, ako sú kapacitné možnosti. Prihlášky sa preto zoraďujú do poradovníka - podľa dátumu ich doručenia. Prosíme Vás o presné a čitateľné vyplnenie všetkých údajov v prihláške.**

**Vaše otázky, či nejasnosti konzultujte s nami e-mailom alebo vo večerných hodinách telefonicky:**

**1. turnus:**

**0908/247 462, 0908/708794** alebo elektronickou poštou: [plevovci@gmail.com](mailto:plevovci@gmail.com)

**2. turnus:**

**02/43424962, 0902/414452** alebo elektronickou poštou: [polakovicovci@chello.sk](mailto:polakovicovci@chello.sk)

Informácie nájdete aj na našej stránke: [www.mstretnutia.sk](http://www.mstretnutia.sk)

## OBČIANSKE ZDRUŽENIE MANŽELSKÉ STRETNUTIA

### **„MANŽELSKÉ STRETNUTIA SENIOROV 2015“ (MSS) – týždenný letný kurz**

Letný kurz „Manželské stretnutia seniorov 2015“ organizuje Občianske združenie Manželské stretnutia so sídlom v Trenčíne. Je určený pre manželov, ktorí žijú **v riadnom manželstve, ktoré nie je uzavreté v rozpore s kresťanskou morálkou a ktorí už absolvovali aspoň raz základný kurz Manželských stretnutí.**

V turnuse MSS sa zameriavame na to, čo manželov v zrelom veku spája, čo nemôžu druhí nahrádzať. Poukazujeme na to, čo môže byť aj v tomto veku krásne a čoho sa vyvarovať. Hľadáme odpovede aj na to, ako sa vysporiadať s novými životnými situáciami, do ktorých sa seniori dostávajú. Kladieme dôraz na duchovný rast manželov a jeho završenie. Umožňujeme účasť aj vdovcom a vdovám z rodiny MS, pre ktorých bude vytvorená samostatná skupinka.

V tomto období života si človek začne viac uvedomovať svoje obmedzenia. Manželia sa musia vyrovnáť s odchodom detí z domu, s pocitom samoty. Prehodnocujú a spochybňujú svoje istoty, konfrontujú svoje túžby a sny s dosiahnutou realitou. Aké môžu byť východiská z tohto kontroverzného rozpoloženia? Chceme sa navzájom zdieľať a hľadať odpovede.

MSS chce pomôcť vzťahom s dospelými deťmi, manželstvám ich detí, zdravým vzťahom k vnúčatám a k širšej rodine.

Účastníci MSS absolvujú cyklus prednášok na témy: Odkiaľ a kam smerujeme; Nové životné situácie; Komunikácia; Bližšie k sebe; Uzdravujúca sila odpustenia – cesta k slobode; Tri generácie a širšia rodina; Aktívny život; Duchovná cesta.

Štruktúra MSS korešponduje v základných črtách s doterajšou formou základného kurzu MS. Najväčšia zmena oproti doterajšej podobe je v obsahu prednášok.

Okrem ubytovania je zabezpečená celodenná **strava trikrát denne - raňajky, obed a večera**. Poplatok za kurz je **70€ za jednu osobu**.

Prihlášku pošlite na adresu turnusu MSS. Následne Vám potvrdíme, že sme ju dostali. Ak sa prípadne chcete zúčastniť okrem MSS aj kurzu MS, označte v prihláške aj vybraný turnus a pošlite ju na príslušnú adresu. Zaevidujeme Vás aj do turnusu MS, na adresu ktorého ste ju poslali a aj do turnusu MSS. Na kurze MSS nie je možná účasť detí.

**Poslanie prihlášky ešte nezaručuje Vašu účasť na kurze v prípade, ak bude záujem väčší, ako sú kapacitné možnosti. Prihlášky sa preto zoraďujú do poradovníka - podľa dátumu ich doručenia. Prosíme Vás o presné a čitateľné vyplnenie všetkých údajov v prihláške.**

**Vaše otázky, či nejasnosti ohľadne MSS konzultujte s nami e-mailom alebo vo večerných hodinách telefonicky:**

032/6581339, 0911/605354 alebo elektronickou poštou: [rajskija@gmail.com](mailto:rajskija@gmail.com).

Informácie nájdete aj na našej stránke: [www.mstretnutia.sk](http://www.mstretnutia.sk)